

# Praktisk vejledning til praktiserende læger



# INDHOLDSFORTEGNELSE

## 1. DEN LOKALE ORGANISERING AF SAMARBEJDET MELLEM LÆGER OG KOMMUNEN ..... 7

LÆGELAUGET, PLO-K .....7

KLU, KOMMUNALT LÆGELIGT UDVALG .....7

PRAKSISKONSULENTEN .....7

## 2. SUNDHEDSAFTALERNE ..... 8

PARAGRAF 2 AFTALER .....8

## 3. ELEKTRONISK KOMMUNIKATION MELLEM LÆGE OG KOMMUNE..... 8

## 4. SUNDHED-, ÆLDRE- OG HANDICAPFORVALTNINGEN... 9

SYGEPLEJEN.....9

Akut - subakut sygepleje .....9

Opfølgende hjemmebesøg ..... 10

TIT-samarbejdet ..... 10

Demensudredning ..... 11

FMK – Fælles Medicin Kort..... 11

<b>ÆLDRECENTRE (PLEJEHJEM).....</b>	<b>11</b>
Midlertidigt ophold.....	12
<b>PLEJEHJEMSLÆGER .....</b>	<b>12</b>
<b>SUNDHEDSCENTER HJØRRING.....</b>	<b>12</b>
Rehabilitering .....	13
KOL .....	13
Osteoporose.....	13
Type 2 diabetes .....	13
Hjerte/kar-sygdomme.....	13
Kræft .....	14
TeleCare Nord .....	14
TeleCare Nord Hjertesvigt .....	14
Sundhedstilbud .....	14
Kostvejledning ved diætist.....	14
Rygestop .....	15
Træning og genoptræning .....	15
Genoptræning efter sygehusophold.....	15
Vederlagsfri fysioterapi .....	15
Træning ved funktionstab.....	15
Andre træningstilbud .....	15
<b>SOCIALPSYKIATRIEN OG HANDICAPOMRÅDET.....</b>	<b>16</b>
<b>MYNDIGHED FOR SUNDHED, ÆLDRE, HANDICAP OG HJÆLPEMIDLER.....</b>	<b>16</b>
<b>BORGERSERVICE.....</b>	<b>16</b>

## **5. ARBEJDSMARKEDSFORVALTNINGEN..... 17**

## **6. BØRNE- OG UNDERVISNINGSFORVALTNINGEN ..... 17**

### **SUNDHEDSPLEJEN ..... 17**

"En god start sammen" ..... 17

Station Victor ..... 17

Kom godt i gang..... 18

### **PPR - PÆDAGOGISK PSYKOLOGI RÅDGIVNING..... 18**

### **BØRNE- OG FAMILIEAFDELINGEN ..... 18**

## **7. MISBRUGSOMRÅDET..... 19**

### **BEHANDLING ..... 19**

Misbrugsteam Hjørring..... 19

MUT, Det Mobile Ungeteam i Behandlingscenter Nordenfjord ..... 19

TUBA – Terapi for Unge og Børn i familier med Alkoholmisbrug..... 19

### **RÅDGIVNING ..... 20**

SSP- og Ungdomskonsulentteamet i Hjørring Kommune ..... 20

### **VÆRESTED..... 20**

Værestedet Det Røde Hus, Dronningensgade 31, 9800 Hjørring ..... 20

## **8. ØVRIGE TILBUD ..... 21**

<b>ALKOLINJEN - EN NATIONAL TELEFONRÅDGIVNING .....</b>	<b>21</b>
<b>HOPE, GRATIS ANONYM RÅDGIVNING.....</b>	<b>21</b>
<b>DEN BLÅ SOCIALE CAFÉ VED BLÅ KORS .....</b>	<b>21</b>
<b>NORDJYSK ALKOHOLRÅDGIVNING .....</b>	<b>21</b>
<b>ANONYME ALKOHOLIKERS TELEFONVAGT .....</b>	<b>21</b>
<b>HJØRRING KRISECENTER .....</b>	<b>22</b>

Almen praksis samarbejder i stigende grad med forskellige områder i kommunen. Målet er, at denne vejledning kan give et overblik over de forskellige kommunale områder og beskrive hvordan vi kontakter hinanden.

Vi håber, at både den elektroniske udgave med sine links – og papirudgaven med de vedlagte pjecer, kan blive et nyttigt lille "opslagsværk" i dagligdagen. Emnerne er udvalgt i samarbejde med praksiskonsulenten.

Du kan også læse denne vejledning og andre praksisrelevante emner på <https://praktiserendelaeger.hjoerring.dk/>.

Ønsker du at læse mere, kan du i vejledningens elektroniske udgave klikke på de enkelte overskrifter, der er markeret med **blåt**. Den elektroniske udgave vil løbende blive opdateret.



# 1. DEN LOKALE ORGANISERING AF SAMARBEJDET MELLEM LÆGER OG KOMMUNEN

## Lægelauguet, PLO-K

Lægelauguet består af alle kommunens praktiserende læger og relaterer sig til PLO-regional og praksisudvalget. Lægelauguet repræsenterer de praktiserende læger i det kommunalt lægelige samarbejde.

## KLU, kommunalt lægeligt udvalg

KLU er et udvalg mellem repræsentanter fra lægelauguet og kommunen. Samarbejdet skal blandt andet medvirke til at sikre, at de aftalte indsatsområder i landsoverenskomsten, forløbsprogrammer og sundhedsaftaler implementeres succesfuldt. Endvidere drøftes og informeres der om lokale sundhedspolitiske initiativer og om lægedækningen. Udvalget mødes 4 gange om året.

## Praksiskonsulenten

Praksiskonsulenten er en praktiserende læge der er ansat af kommunen, som brobygger mellem kommune og almen praksis. Praksiskonsulenten kan kontaktes om emner og udfordringer i det praktiske samarbejde.

På følgende link kan du se hvem der er praksiskonsulent - <https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/information-til-praksis/nordjylland/almen-praksis/konsulenthjelp/konsulenter-i-nord-kap/>

I øjeblikket er det Britta Christiansen, lægehuset Bjergby, [brittabc@dadlnet.dk](mailto:brittabc@dadlnet.dk).



## 2. SUNDHEDSAFTALERNE

Sundhedsaftalen har til formål at fremme det tværsektorielle samarbejde mellem sundhedsvæsenets parter i Nordjylland for en fire – årig periode.

Sundhedsaftalen består af tre dele:

- En politisk aftale – som beskriver vision og mål
- En administrativ aftale – som beskriver hvordan de politiske mål omsættes
- En tværsektoriel grundaftale – som beskriver de aftaler som parterne har indgået med hinanden. Dvs. mellem PLO, kommunerne og region Nordjylland.

### **Paragraf 2 aftaler**

PLO Nordjylland og Region Nordjylland har i fællesskab udarbejdet en række § 2 aftaler, som er særftaler gældende inden for regionen eller specifikke områder af regionen.

[Oversigt over paragraf 2 aftaler](#)

[Oversigt over ydelsesnumre i §2 aftaler i region Nordjylland](#)

## 3. ELEKTRONISK KOMMUNIKATION MELLEM LÆGE OG KOMMUNE

Hovedparten af kommunikationen – foregår elektronisk. Der er udarbejdet en udførlig vejledning med konkrete retningslinjer for den elektroniske kommunikation mellem læge og kommunens forskellige fagområder.

Ydelsesnummer 0105

Lokationsnumrene kan findes i "Vejledning om elektronisk kommunikation".

For alle elektroniske korrespondancemeddelelser gælder, at:

- De skal behandles inden for max. 3 hverdage
- Skal have en overskrift for at lette sagsbehandlingen
- Må kun anvendes til borgerrettet kommunikation
- Kan kun dreje sig om én borger pr. meddelelse
- Meddelelser fra kommunen skal omfatter enkelte, konkrete forespørgsler af ikke-hastende karakter og må ikke umiddelbart kræve supplerende spørgsmål fra lægens side.
- Hvis meddelelsen er svar på et tidligere fremsendt spørgsmål, besvares meddelelsen, så det fremgår, hvad der svares på.

Alle akutte henvendelser foretages via telefon.



## 4. SUNDHED-, ÆLDRE- OG HANDICAP-FORVALTNINGEN

Lokationsnummer til Ældre/Sundhed: 5790001348229  
Alle akutte henvendelser skal ske via telefon

### SYGEPLEJEN

Sygepleje ydes enten i kommunens 10 sygeplejeklinikker, i borgerens hjem, på ældrecentre eller i sundhedscenterregi. Der er sygeplejesker med specialviden indenfor inkontinens, KOL, hjertekarlidelser, sår, demens og palliation. Der sker en fortsat kompetenceudvikling i takt med at opgaverne i det nære sundhedsvæsen øges.

Der samarbejdes om f.eks medicin, observationer, sårbehandling, udredninger.

Initiativ til samarbejde kan ske fra både lægen og sygeplejen.

**Henvendelser kan ske** via korrespondancemodulet Sundheds – og Ældreforvaltningen eller via telefon. **Henvendelsen til sygeplejen** via telefon:

Sygehjemmeplejen tlf. 72336400 (vagthavende for alle områder)

### **Akut - subakut sygepleje**

For at forebygge indlæggelser, kan lægen anmode sygeplejen om en faglig vurdering. Akutte – og subakutte opgaver varetages inden for 1 time eller efter nærmere aftale med almen praksis eller vagtlægen. Henvendelse via telefon.

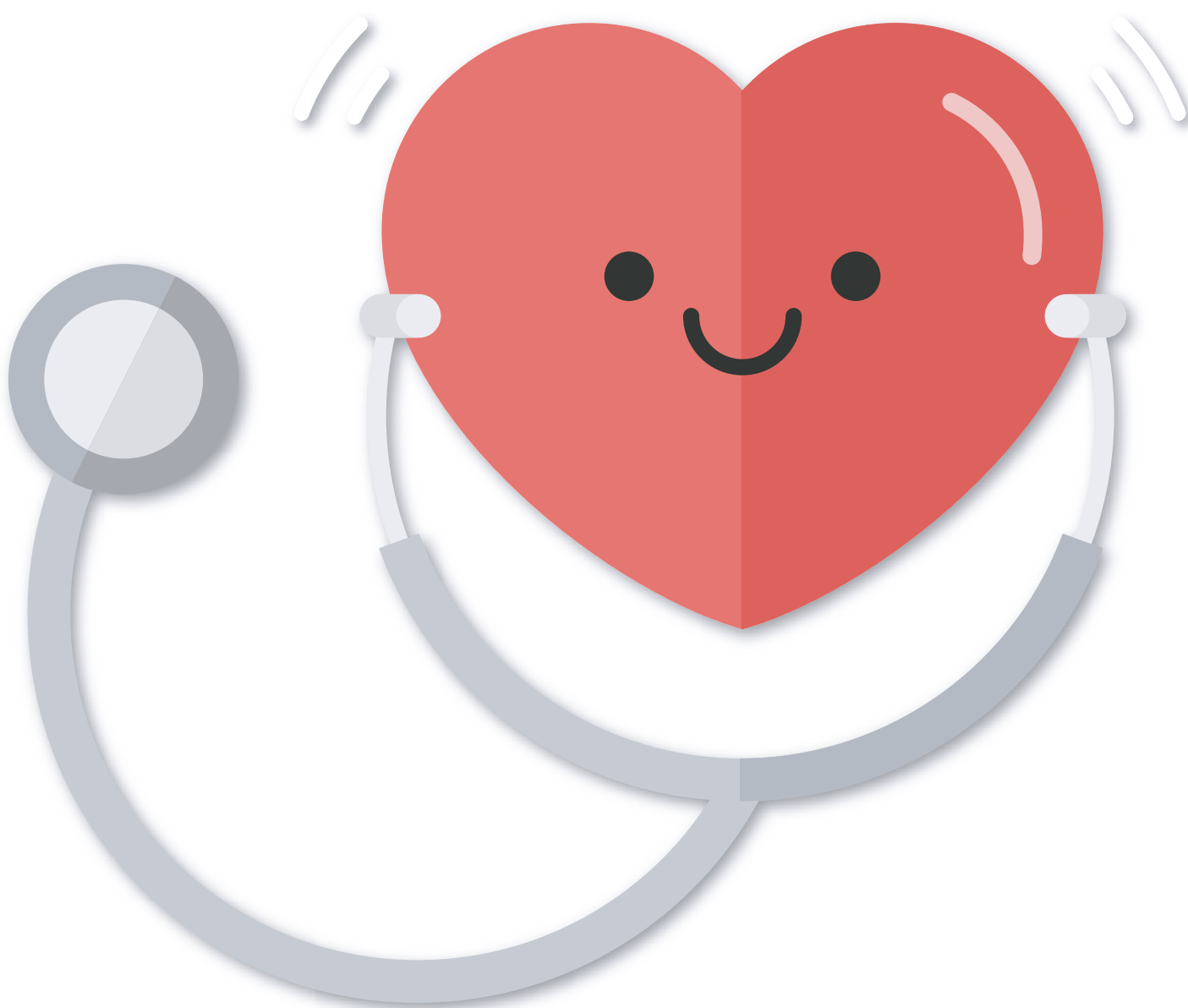
Sygehjemmeplejen tlf. 72336400 (vagthavende for alle områder)

## **Opfølgende hjemmebesøg**

Det opfølgende hjemmebesøg, indgår som en del af sundhedsaftalen, og er et fælles sygebesøg af den praktiserende læge og kommunens sygeplejerske efter udskrivning fra Sygehuset – eller efter sammedagsudredning for særligt skrøbelige ældre (TIT – borgere).

Ydelsesnumre i forbindelse med opfølgende hjemmebesøg efter udskrivelse:

4257	Opfølgende hjemmebesøg
4201 til 4207	Tidsforbrug til besøg (afstandstillæg jf. OK § 56)
9001	Almindelig ydelse for kørt km.



## Demensudredning

Udredning sker i samarbejde mellem den praktiserende læge, kommunens demensvejleder og evt. relevant sygehusspecialist i et planlagt forløb.

**Henvendelse** til demensvejlederne via e – kommunikation (edifact) eller pr. telefon.

## **FMK – Fælles Medicin Kort (se evt. pjecen vedr. samarbejdsaftale i mappen)**

Ældrecentre, hjemmeplejen og sygeplejen har adgang til FMK. Der foreligger samarbejdsaftale vedr. FMK. Lægen skal behandle genbestillinger inden for 2 hverdage. Akut medicin, der skal bruges her og nu, bestilles via telefon.

Vedrørende brugen af FMK henvises til hyppige spørgsmål og svar på:

[https://www.laeger.dk/portal/page/portal/LAEGERDK/Laegerdk/P\\_L\\_O/Overenskomst/FMK](https://www.laeger.dk/portal/page/portal/LAEGERDK/Laegerdk/P_L_O/Overenskomst/FMK)

## **ÆLDRECENTRE (PLEJEHJEM)**

På Hjørring kommunes ældrecentre er der hovedparten af personalet social – og sundhedshjælpere, social – og sundhedsassistenter (dag, aften og nat) samt sygeplejersker (dag og på nogle centre aften). Der samarbejdes med sygeplejerskerne i hjemmesygeplejen – dag, aften og nat.

Henvendelse kan ske via korrespondancemodulet til Sundhed – og Ældreområdet (edifact) eller via telefon til det enkelte center. Oversigt med adresse og telefonnumre til ældrecentre, kan findes i nedenstående oversigt:

Vellingshøjcentret	Vellingshøjvej 359	9800 Hjørring	72 33 51 70
Vikingbanke	Vikingbanke 12	9850 Hirtshals	72 33 51 30
Havgården	Brændingen 8	9480 Løkken	72 33 54 23
Vendelbocentret	Vendelbogade 10	9870 Sindal	72 33 53 50
Mariebo	Tannisbugtvej 24, Tversted	9881 Bindslev	72 33 51 10
Smedegården	Nørrebro 36	9881 Bindslev	72 33 53 10
Vesterlund	Nordens Alle 25	9800 Hjørring	72 33 54 60
Bålhøj Centret	Tykskovvej 4	9830 Tårs	72 33 52 50
Svanelundsbakken	Svanelundsbakken 25	9800 Hjørring	72 33 69 50
Lynggården	Østergade 30	9850 Hirtshals	72 33 51 57
Fynsgadecentret	Fynsgade 13	9800 Hjørring	72 33 53 30
Skovgaarden	Ålborgvej 49	9800 Hjørring	72 33 52 70
Lundgården	Stadionvej 6	9760 Vrå	72 33 52 10

## Midlertidigt ophold

Henvendelse vedr. visitation til midlertidig ophold på tlf.: 72 33 55 00 fra kl. 9.00 – 12.00, torsdag dog fra kl. 9.45 – 12.00.

Der er aftale om sygebesøg hos patienter, som har midlertidigt ophold mere end 15 km fra egen læges klinik.

Honorering af egen læges sygebesøg: Ud over almindelig takst ydes følgende tillæg: 4184 (medgået tidsforbrug pr. påbegyndt 10. minut (kr. 120,05)). Ved aftale med en stedlig læge til sygebesøg: her ydes dobbelt alm. Besøgstakst, 4180 (indtil 4km) 4181 (fra 5-8 km, 4182 (9-12 km), 4183 (13-16 km) samt tillæg tidsforbrug pr. påbegyndt 10. mi-nut, 4184+ alm kørselsgodtgørelse, Evt. telefonisk drøftelse mellem lægerne, ydelses 4184, pr. 10. minut.

Der er følgende midlertidige pladser:

Lynggården, Østergade 30, 9850 Hirtshals	Tlf.: 72335157	18 træningspladser
Vendelbocentret, Vendelbogade 10, 9870 Sindal	Tlf.: 72335350	12 træningspladser og 8 korttidspladser
Skovgaarden, Ålborgvej 49, 9800 Hjørring	Tlf.: 72335270	9 korttidspladser 1 rullende aflastningsplads
Lundgården, Stadionvej 6, 9760 Vrå	Tlf.: 72335210	2 rullende aflastnings- pladser for borgere med demens

## PLEJEHJEMSLÆGER

I foråret 2016 indgik PLO, staten, Danske Regioner og KL aftale om implementering af initiativ om faste læger tilknyttet plejecentre. Ordningen rulles gradvist ud i Hjørring Kommune i løbet af de kommende år. [Læs mere om fast tilknyttede læger på plejehjemmene.](#)

## SUNDHEDSCENTER HJØRRING

Sundhedscentret varetager sundhedstilbud, træning og rehabilitering samt forebyggelse. Henvendelse til Sundhedscentret, Bistrupvej 3, 9800 Hjørring på tlf.: 72 33 56 00 eller via korrespondance modulet til Sundheds – og Ældreområdet (edifact) eller via MedCom standard "Kommunehenvising" (XREF15).

Lokationsnummer til Ældre/Sundhed: 5790001348229  
(Se evt. vejledning i mappen vedr. elektronisk kommunikation)

## **Rehabilitering**

Der kan henvises til rehabilitering til borgere med KOL, hjerte/karsygdomme, type 2 diabetes, osteoporose og kræft. Der tilbydes rehabilitering i både individuelle og gruppeforløb. For gruppeforløbene gælder, at de strækker sig over 8-12 uger, med 1-2 mødegange om ugen.

Alle forløbene har elementer af: Fysisk træning, undervisning i at leve med sygdommen, medicinhåndtering, ernæringsvejledning, psykosocial støtte og hjælp til rygestop.

Rehabiliteringsindsatsen varetages af et tværfagligt team bestående af fysioterapeuter, sygeplejersker, ergoterapeuter og diætister. Forløbet starter med en individuel afklarende samtale, hvor det videre forløb aftales ud fra borgerens ønsker og behov.

For alle forløb gælder at borgeren skal være fyldt 18 år og henvist af læge.

### **KOL**

Målgruppe:

- Diagnosticeret KOL liggende indenfor grupperne B, C eller D i Gold guidelines
- Medicinsk velreguleret.

### **Osteoporose**

Målgruppe:

- Diagnosticeret osteoporose.

### **Type 2 diabetes**

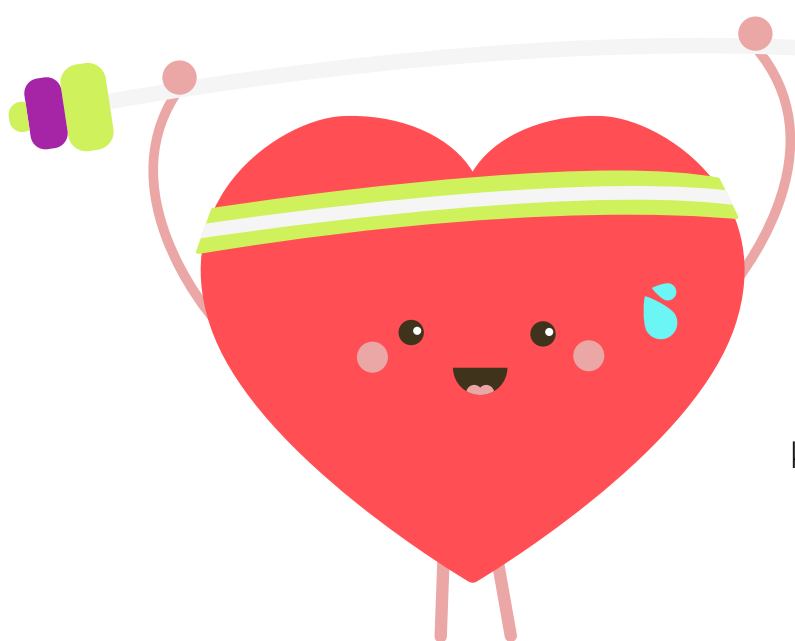
Målgruppe:

- Der kan henvises nydiagnosticerede borgere, og borgere der har haft diagnosen i længere tid, og som er rimelig velregulerede.

### **Hjerte/kar-sygdomme**

Målgruppe:

- Hjerte-/ karsygdomme der omfatter de arteriosklerotiske karsygdomme i hjerte, aorta, underekstremitets arterier, hjerterstvig og klapsygdomme.
- Borgere der har symptomer, der giver øget risiko for de nævnte lidelser og patienter, der har fået en hjerte- eller karlidelse, de skal lære at leve med.



## **Kræft**

Målgruppe:

- Borgere der inden for de sidste 2 år har fået kræft eller for nylig fået et tilbagefald, der har brug for støtte og vejledning til at leve med eller efter sygdommen.

## **TeleCare Nord KOL**

Borgere med svær KOL kan henvises til TeleCare Nord. Henvisningen sendes elektronisk til kommunen som ved henvisning til kommunal rehabilitering, med overskriften "KOL TeleCare Nord". Kommunen sender kvittering via korrespondancemeddelelse, når patienten er i gang og indsender data.

Målgruppe:

- Borgere med diagnosen KOL stillet ved spirometri og klassificeret i gruppe D (jf. DSAM vejledning) og / eller være i iltbehandling. (Gruppe D: Mange symptomer, 2+ eksacerbationer el. en indlæggelse for KOL det sidste år el. FEV1 < 50% af forventet)
- Borgeren skal være i behandling eller motiveret for behandling svarende til GOLD guidelines
- Borgere, hvor egen læge vurderer, der kan opnås øget mestringssevne i forhold til KOL i hverdagen.
- Borgeren skal være motiveret for at deltage og have mulighed for at kunne kontaktes telefonisk.

## **TeleCare Nord Hjertesvigt**

Borgere med hjertesvigt i NYHA kategorierne 2,3 og 4 kan henvises. Desuden skal diagnosen være stillet ved en ekkokardiografi. Ved henvisning til kommunal opfølgning skal patienten være færdig i optitrering og optitreret til den maksimalt tolerable dosis, have en EF på  $\leq 40$  og være stabil. Henvisningen sendes elektronisk (Kommunehenvisning XREF15) med overskriften "Hjertesvigt TeleCare Nord".

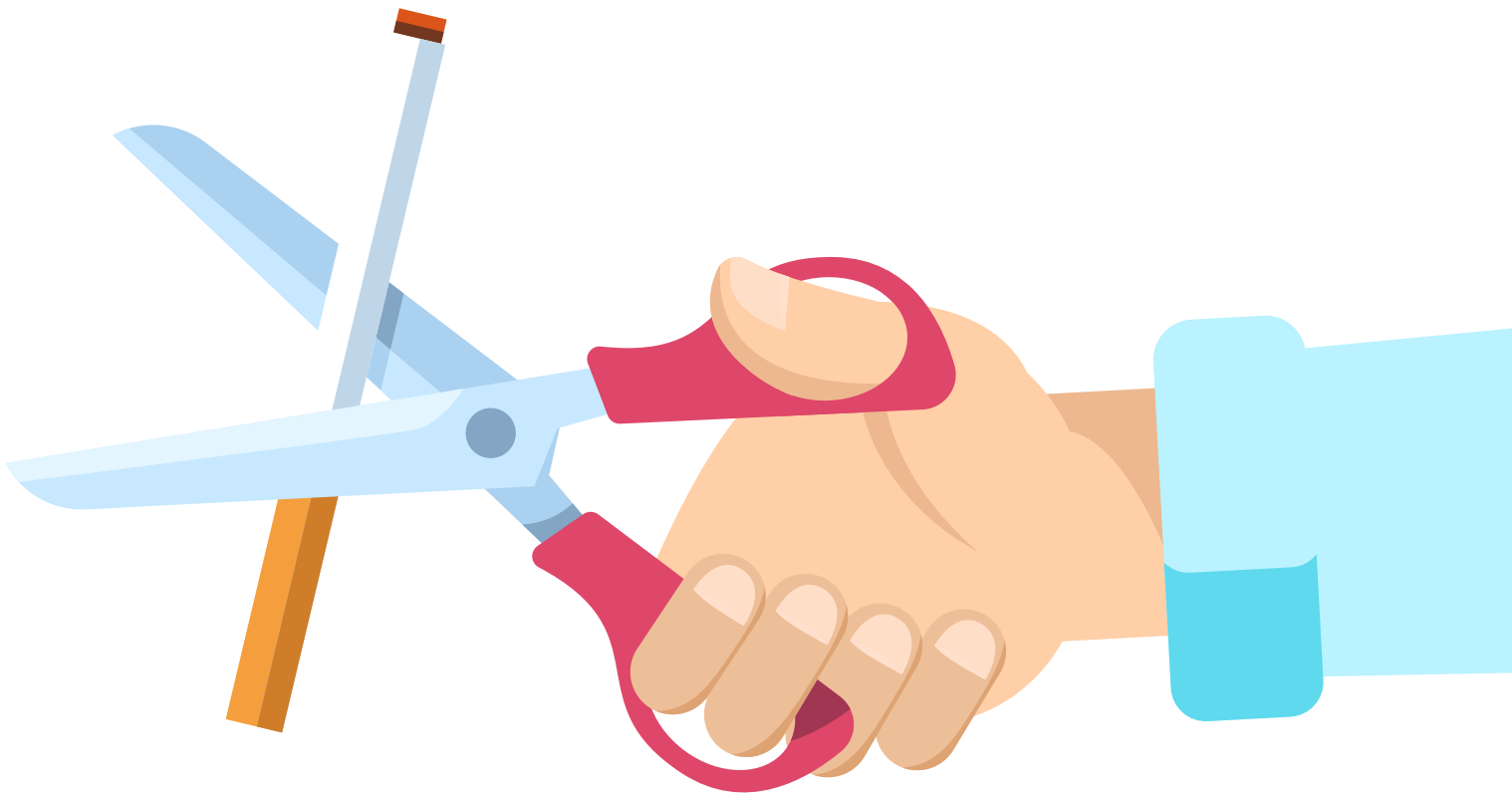
## **Sundhedstilbud**

Der kan henvises til rygestop og kostvejledning. Der tilbydes primært individuelle forløb. For alle tilbud gælder, at de starter med en individuel afklarende samtale, hvor det videre forløb aftales ud fra borgerens ønsker og behov. For alle forløb gælder at borgeren skal være fyldt 18 år.

## **Kostvejledning ved diætist**

Målgruppe:

- Borgere med KOL
- Borgere med Kræft
- Borgere med Osteoporose
- Borgere med diabetes type 2 inkl. prædiabetes
- Borgere med hjerte-kar sygdomme inkl. forhøjet kolesterol/forhøjet triglycerider
- Borgere med BMI >30 med forhøjet blodtryk
- Ældre borgere i ernæringsrisiko (fx vægttab, madlede osv.)



### **Rygestop**

Målgruppe:

- Alle borgere som ønsker at stoppe med at ryge eller reducere forbruget.

### **Træning og genoptræning**

I Træningsenheden udføres genoptræning og træning af børn og voksne.

### **Genoptræning efter sygehusophold**

Det er sygehuset, der kan henvise til træning efter sygehusophold via genoptræningsplan.

### **Vederlagsfri fysioterapi**

Vederlagsfri fysioterapi gives efter henvisning fra egen læge til specifikke diagnosegrupper. Henvisningen sker via almindelig henvisning til fysioterapi. Borgeren kan også vælge kommunens tilbud om holdtræning.

### **Træning ved funktionstab**

Har en borger funktionstab, der ikke er følger af indlæggelse, kan egen læge sende en henvisning til Træningsenheden mhp. terapeutisk vurdering og evt. træning. Kommunehenvisning XREF15 skal bruges.

### **Andre træningstilbud**

Der findes andre specifikke træningstilbud, f.eks. træning til borgere med lettere demens og til borgere med hjernerystelse. Kommunehenvisning XREF15 skal bruges.

## SOCIALPSYKIATRIEN OG HANDICAPOMRÅDET

På Handicap – og Psykiatriområdet for personer over 18 år, findes der en række tilbud i form af væresteder og botilbud (døgn - og dagtilbud) for de forskellige målgrupper på området, samt bostøtte, substitutionsudlevering, ledsagerordning og forskellige aktivitetstilbud. I Socialpsykiatrien og på Handicapområdet er størstedelen af personalet pædagoger. I de fleste døgntilbud og i bostøtten er der desuden ansat ergoterapeuter, social – og sundhedsassistenter og enkelte sygeplejersker. I substitutionsudleveringen er der udelukkende ansat sygeplejersker.

Henvendelse om yderligere oplysninger vedr. bo- og dagtilbud på Handicap- og Psykiatriområdet på telefon: 72 33 50 66

## MYNDIGHED FOR SUNDHED, ÆLDRE, HANDICAP OG HJÆLPEMIDLER

Borgerne kan selv henvende sig vedr. ansøgning om tilbuddene på Sundhed, Ældre og Handicap samt hjælpemidler. Myndighed kan bede den praktiserende læge om en statusattest i forbindelse med bevilling af hjælpemidler

## BORGERSERVICE

Borgerservice administrerer opgaven med lægevalg, både i forbindelse med at borgerne melder flytning, og der hvor der sker praksisændring/-ophør. Borgerservice er ligeledes i kontakt med lægerne, hvis der f.eks. er tvivl om, hvorvidt en borger er tilmeldt deres praksis. Derimod er det Region Nordjylland, der skal sørge for lægedækningen, og det er fra regionen, at Borgerservice får besked, når lægerne åbner og lukker for tilgang.

Vær opmærksom på, at når der er lukket for tilgang, er det ikke muligt at tilknytte yderligere patienter til praksis, med mindre:

- Patienten skal vælge læge i forbindelse med, at denne fylder 15 år, og ønsker at skifte til den læge, som er den ene af forældrenes læge.
- Patientens ægtefælle, samboende eller andre familiemedlemmer på samme adresse er tilmeldt lægen
- Patienten overgår fra gruppe 2 eller hvilende sygesikringsstatus, og lægen er den læge som patienten senest har været tilmeldt som gruppe 1 sikret.
- Patienten er flyttet tilbage efter midlertidig fraflytning (fængselsophold og værnepligt)
- Patienten flytter, og der ikke findes 2 praksis der er åbnet for tilmelding inden for afstand af 15 km.
- Patienten flytter på plejehjem, og vil gerne tilknyttes plejehjemmets fasttilknyttede læge
- Patienten flytter på et § 108 botilbud, og vil gerne tilknyttes botilbuddets fasttilknyttede læge



## 5. ARBEJDSMARKEDSFORVALTNINGEN

Korrespondancer vedr. LÆ – blanketter – til lokationsnummer: 5790002027192

Der samarbejdes med Arbejdsmarkedsforvaltningen ved anmodning om attester.

Der er mulighed for elektronisk kommunikation via e - korrespondancemodulet angående lægeattester. Der foreligger en attestguide til det gode socialt - lægelige samarbejde, som kan tilgås via dette link eller som pjece i mappen.

Korrespondancen kan ikke erstatte en attest, men anvendes i forbindelse med udveksling af spørgsmål omkring valg af attest, forslag til indkaldelse af rundbordsamtaler, enkelte uddybninger til besvarelser af nylig attest mv.

Henvendelse på telefon: Fremgår på attesterne

## 6. BØRNE- OG UNDERVISNINGSFORVALTNINGEN

### SUNDHEDSPLEJEN

Lokationsnummer: 5790001350871

Sundhedsplejen tilbyder råd og vejledning til alle familier med nyfødte børn, småbørn og skolebørn. Sundhedsplejen ønsker henvendelse fra den praktiserende læge om forhold der har betydning for barnets fysiske, psykiske og/eller sociale udvikling. Skriv gerne en korrespondancehenvendelse efter 5 års børneundersøgelse ved problemer, som er relevante for skolesundhedsplejersken. Tilbud i sundhedsplejen:

#### ”En god start sammen”

Er et forældrekursus til alle førstegangsførelse. Kurserne starter omkring 25 graviditetsuge og slutter når barnet er ca. 1 måned.

#### Station Victor

Er et frivilligt og anonymt behandlingstilbud til gravide og familier med spædbørn fra 0 til 12 måneder, hvor der er risiko for eller konstateret en før/efterfødsels reaktion, depression eller en relations forstyrrelser.

## **Kom godt i gang**

Er et tidligt struktureret tilbud til særlige sårbare og udsatte gravide forældre. Jordmoderen visiterer tidligt i graviditeten til særlige forløb i samarbejde mellem jordemoder og sundhedsplejerske. Praktiserende læger opfordres til at henvise til tilbuddet på svangerskabsjournalerne.

Henvendelse vedr. yderligere oplysninger om sundhedsplejens tilbud på telefon: 72 33 35 06 eller via korrespondance modulet.

## **PPR - PÆDAGOGISK PSYKOLOGI RÅDGIVNING**

PPR yder rådgivning, vejledning, supervision, faglig sparring og konsultativ bistand rettet mod børn og unge med særlige behov, familier, skoler og institutioner i Hjørring Kommune.

PPR kan foretage pædagogiske psykologiske vurderinger, sproglige og motoriske screeninger og undersøgelser af børn og unge med særlige behov. Derudover kan PPR give faglig rådgivning og vejledning.

I PPR er der ansat psykologer, tale- og hørekonsulenter, læsekonsulent og fysioterapeuter.

Henvendelse på telefon: 72 33 36 93 kl. 9.00 – 14.00

## **BØRNE- OG FAMILIEAFDELINGEN**

Børne- og Familieafdelingen giver anonym rådgivning til borgere og konsultativ sparring til personale i dagtilbud og skoler. Der udarbejdes børnefaglige undersøgelser jf. servicelovens § 50 foranlediget af underretninger. Der visiteres til indsatser og træffer afgørelse om iværksættelse af foranstaltninger – i form af særlig støtte mv. jf. servicelovens § 52 stk. 3.

Henvendelse på telefon: 72 33 35 05

### Vedrørende underretning

Hvis du har mistanke om svigt eller overgreb mod et barn eller en ung under 18 år, skal du kontakte kommunen telefonisk på tlf.: 72 33 35 30 eller sende en digital underretning via [kommunens hjemmeside](#).



## MYNDIGHED BØRN OG FAMILIE

Myndighed visiterer borgere til en række tilbud på børne- og familieområdet som f.eks. familiebehandling, anonym rådgivning og familieorienteret alkoholbehandling.

Henvendelse på telefon: 72 33 49 70

## 7. MISBRUGSOMRÅDET

Der er flere muligheder for kontakt - eller henvisning til behandling og rådgivning.

### BEHANDLING

#### Misbrugsteam Hjørring

Er kommunens myndighed på misbrugsområdet. Teamet udreder, vurderer og visiterer til behandling efter henvendelse fra borgeren selv, pårørende, praktiserende læge m.fl.

Henvendelse på telefon: 72 33 50 84 / 72 33 50 28 og evt. 72 33 50 67

#### MUT, Det Mobile Ungeteam i Behandlingscenter Nordenfjord

Tilbyder gratis ambulans behandling til unge under 18 år samt hjælp til pårørende. Unge under 25 år med stofmisbrug, kan tilbydes rådgivning og afklarende motiverende samtaleforløb.

Henvendelse til MUT på telefon: 41 93 76 23

#### TUBA – Terapi for Unge og Børn i familier med Alkoholmisbrug

Anonym terapi for unge 14 – 24 år uanset kommune, over 24 år kun Hjørring Kommune. Vejlederteamet kan være behjælpelig med at oprette kontakt til TUBA

Henvendelse på telefon: 29 68 96 49 / 40 22 83 56  
eller på mail til: [hjoerring@tuba.dk](mailto:hjoerring@tuba.dk)

# RÅDGIVNING

## SSP- og Ungdomskonsulentteamet i Hjørring Kommune

Gratis rådgivning og vejledning til børn/unge og deres forældre i forhold til problematisk forbrug af alkohol og/eller stoffer.

Henvendelse på telefon: 72 33 33 33

## VÆRESTED

Værestedet er et anonymt og gratis samlingssted for mennesker, som er - eller har været stofmisbrugere.

## Værestedet Det Røde Hus, Dronningensgade 31, 9800 Hjørring

Henvendelse på telefon: 98 91 15 97



## 8. ØVRIGE TILBUD

### **Alkolinjen - en national telefonrådgivning**

Borgere og pårørende kan ringe til Alkolinjen og tale fortroligt med professionelle rådgivere om alkoholproblemer.

Henvendelse på telefon: 80 200 500  
eller på mail til: [kontakt@alkolinjen.dk](mailto:kontakt@alkolinjen.dk)

### **HOPE, gratis anonym rådgivning**

Hope er en informationsside på internettet, hvor der kan søges gratis anonym rådgivning og information om rådgivning og behandling. HOPE er en del af Alkohol og Samfund.

### **Den Blå Sociale Café ved Blå Kors**

Den Blå Sociale Café er et åbent værksted, hvor man "kan få en hyggelig sludder eller en fortrolig snak over en kop kaffe i alkoholfrie omgivelser".

Henvendelse på telefon: 98 90 32 03  
eller på mail til: [denblaasocialecafe@blaakors.dk](mailto:denblaasocialecafe@blaakors.dk)

### **Nordjysk Alkoholrådgivning**

Telefon- og mailrådgivning og Samtale-/selvhjælpsgrupper onsdag kl. 18.30 – 19.30 i Forsamlingsbygningen, Østergade 9, 9800 Hjørring.

Henvendelse på telefon: 52 600 674  
eller på mail til: [nordjysk.alkoholraadgivning@yahoo.dk](mailto:nordjysk.alkoholraadgivning@yahoo.dk)

### **Anonyme Alkoholikers Telefonvagt**

På AA's hjemmeside kan der findes oversigt over åbne selvhjælpsgrupper.

Henvendelse på telefon: 70 10 12 24 (alle dage kl. 8.00 - 24.00)  
eller på mail til: [kontakt@anonyme-alkoholikere.dk](mailto:kontakt@anonyme-alkoholikere.dk)

## Hjørring Krisecenter

Krisecenter for voldsramte kvinder og børn.

Brinck Seidelinsgade 22, 9800 Hjørring.

Henvendelse på telefon: 98 90 22 36 (åbent hele døgnet)

**YDERLIGERE INFORMATION, GÅ IND PÅ  
HTTPS://PRAKTISERENDELAEGER.HJOERRING.DK**







Hjørring Kommune

Hjørring Kommune  
Springvandspladsen 5  
9800 Hjørring  
72 33 33 33  
[hjoerring@hjoerring.dk](mailto:hjoerring@hjoerring.dk)  
[www.hjoerring.dk](http://www.hjoerring.dk)

November 2022  
Foto: Colourbox